

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GABAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Perumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teoritis	
1. Devinisi Berdiri.....	9
2. Devinisi Keseimbangan.....	11
3. Anatomi Kaki.....	24
4. Gangguan Keseimbangan.....	34
5. Latihan Isometrik Otot Interinsik Telapak Kaki.....	38

6. Latihan Jalan Tandem (Sharpen Romberg)	45
7. Hubungan Latihan Isometrik Otot Intrinsik Telapak Kaki Dan Jalan Tandem	50
8. Pemeriksaan Single Leg Stance Balance	53
B. Kerangka Berpikir	54
C. Kerangka Konsep	58
D. Hipotesis	59
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	60
B. Metode Penelitian	60
C. Teknik Pengambilan Sampel	62
D. Instrumen Penelitian	63
E. Pengujian Hipotesis	67
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data	71
B. Uji Persyaratan Analis	78
C. Pengujian Hipotesis	79
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil Dari Penelitian.....	83
B. Keterbatasan	93
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	94
B. Saran	94
Daftar Pustaka	
Lampiran	